

A vertical diagram of the seven chakras, each represented by a glowing sphere of a different color: purple (top), indigo, light blue, green, yellow, orange, and red (bottom). The spheres are arranged in a central column, with a trail of white, ethereal wings or energy waves extending from the center. The background is a soft, light blue gradient with scattered white sparkles.

# Die Chakren

**Kurzzusammenfassung**

**VON IRIS MOCHE**

A pair of hands is shown from the bottom, palms facing up, holding a glowing red chakra. The chakra is a bright red sphere with a white center and a soft red glow, positioned between the hands. The background is a soft, light blue gradient with scattered white sparkles.

## Wurzelchakra:

Sitz ist der Dammbereich, Farbe Rot. Zugeordneter Sinn ist Riechen. Hier fühlen wir uns sicher und geschützt.

**Themen:** Urvertrauen, Liebe der Mutter, Geborgenheit, Geld, zu Hause und Beruf.

**Organe:** Äußere Geschlechtsorgane, Skelett, Nase und Nasennebenhöhlen, Zähne, Ausscheidungsorgane, Lymphsystem, Beine und Füße.

**Krankheiten:** Knochenbrüche, Arthrose/Arthritis, Sinusitis, Knieerkrankungen, Hüfterkrankungen, Schmerzen in den Beinen und Füßen (Pilzerkrankungen)

*Rot in einem anderem als dem Wurzelchakra bedeutet immer Angst in Bezug auf die jeweiligen Themen des Chakras. Die Themen des Wurzelchakras bilden sich in der Schwangerschaft bis zur Vollendung des 1. Lebensjahres.*

## Sakralchakra:

Sitz 2-3 Querfinger unter dem Bauchnabel, Farbe Orange, zugeordneter Sinn ist Schmecken. Hier sitzt unsere Kreativität und das Bauchgefühl!

**Themen:** Elternschaft, Sexualität, Gefühle, Appetit, Körperbewusstsein.

**Organe:** innere Geschlechtsorgane (männlich und weiblich), Harnorgane (Nieren, Blase...), Mund und Zunge.

**Krankheiten:** PMS, Migräne und Kopfschmerz, Fibromyalgie, Zysten der inneren Geschlechtsorgane, Fehlgeburten, Blasenentzündungen, Myome, Prostataerkrankungen

*Orange in jedem anderen Chakra als dem Sakralchakra bedeutet immer emotionale Erpressung in Bezug auf das jeweilige Thema des Chakras. Die Themen des Sakralchakras bilden sich bis zur Vollendung des 2. Lebensjahres.*

## Solar Plexus Chakra:

Sitz etwa 2.3 Querfinger oberhalb des Bauchnabels, Farbe Gelb, zugeordneter Sinn ist Sehen. Es ist der Sitz der Glaubenssätze und des Ego`s.

**Themen:** Macht, Kontrolle, Freiheit, Persönlichkeit, Selbstwert, Verantwortung, Entscheidungen, Intellekt.

**Organe:** Magen, Leber, Galle, Gallenblase, Dünndarm, Dickdarm bis Enddarm, Haut, Augen, Gesicht, Haare, Fingernägel, Fußnägel, Muskulatur, Bindegewebe, Milz, Bauchspeicheldrüse.

**Krankheiten:** Allergien, Magenschmerzen, Entzündungen im Verdauungstrakt, Hauterkrankungen, Haarausfall, Muskelschwäche, Muskelerkrankungen, Augenerkrankungen.

*Gelb in einem anderen Chakra als dem Solar Plexus, bedeutet immer Scham in Bezug auf das Thema des Chakras.*

*Die Themen des Solar Plexus bilden sich bis zur Vollendung des 3. Lebensjahres.*

*Mit zirka 3 Jahren entdecken wir unser ICH. Ab diesem Zeitpunkt verstehen wir uns als „falsch“ wenn wir gerügt oder ermahnt werden!!!*

## Herzchakra:

Sitz in der Mitte des Brustkorbes, Farbe Grün, zugeordneter Sinn ist Tasten/Fühlen. Das Herzchakra wird auch als Raum der Heilung bezeichnet. Jedes Gefühl, dass wir ins Herz nehmen können, wird geheilt. Es bildet die Mitte der Chakren.

**Themen:** Bedingungslose Liebe und Geben, Beziehung, Akzeptanz, tiefe Freude.

**Organe:** Immunsystem, Atmungsorgane, Lunge, Bronchien, Herz, Kreislauf, Galle



**Krankheiten:** Herzerkrankungen, Lungenentzündung/Krebs, Gallensteine, alle Krankheiten mit defektem Immunsystem (auch Autoimmun!!).

*Grün in einem anderen Chakra als dem Herzchakra bedeutet immer Traurigkeit in Bezug auf das jeweilige Thema des Chakras. Die Themen des Herzchakras bilden sich bis zur Vollendung des 4. Lebensjahres.*

## Halschakra:

Sitz ist der Kehlkopfbereich, Farbe ist hellblau, zugeordneter Sinn ist Hören. Während die unteren Chakren eher für die körperlichen Themen verantwortlich sind, geht es ab hier um geistige/seelische Themen.

**Themen:** Bedingungsloses Annehmen (vor allem die Liebe beider Elternteile), sich ausdrücken (klar und liebevoll), auf die Intuition hören und Fülle.

**Organe:** Schilddrüse, Kehlkopf, Stimmbänder, Ohren, Stoffwechsel, Nacken, Hals, Schultern, Hände und Finger.

**Krankheiten:** Schilddrüsenerkrankungen, HWS-Syndrom, Schwerhörigkeit, Arthrose/Arthritis in der Schulter/Hand-Fingerbereich, Verspannungen im HWS-Bereich.

*Hellblau in einem anderen Chakra als dem Halschakra, bedeutet immer das wir eine Lüge leben. Die Themen des Halschakras bilden sich bis zur Vollendung des 5. Lebensjahres.*

## Stirnchakra - Drittes Auge:

Sitzt zwischen den Augenbrauen, wird auch als Zirbeldrüse bezeichnet. Farbe ist Indigo, das 3. Auge und das Halschakra arbeiten zusammen. Der Sinn ist Sehen im spirituellen Sinn.

**Themen:** Alle Hellsinne, Intuition und Scharfsinn, die Rollen im Leben (Mutter, Kind, Schüler:in, usw.).

**Organe:** Hormonsystem

**Krankheiten:** Akromegalie (unkontrolliertes Wachstum-körperlich), Hypophysendysfunktionen, Tumorerkrankungen, Migräne mit Beginn im Nasenwurzel- und/oder Stirnbereich, Nebelempfinden hinter dem Stirnbereich.

*Indigo in einem anderen Chakra als dem 3. Auge, bedeutet immer das wir eine Illusion leben. Die Themen des 3. Auge Chakras werden bis zur Vollendung des 6. Lebensjahres gebildet.*

## Kronenchakra:

Sitz ist in der Mitte der Schädeldecke, die Farbe ist Violett. Es ist das Tor zum höheren Selbst. Der Sinn ist das Einfühlungsvermögen.

**Themen:** Vaterliebe, Liebe Gottes, Institutionen und Autoritäten, die Richtung im Leben, Gefühl der Einheit, Aura sehen und hinter die Dinge blicken.

**Organe:** Gehirn.

**Krankheiten:** Alzheimer, Parkinson, Dysfunktionen, Kopfschmerzen/Migräne, Aneurysma, Multiple Sklerose.

*Lila in einem anderen Chakra bedeutet immer Einsamkeit in Bezug auf das Thema des jeweiligen Chakras. Die Themen werden bis zur Vollendung des 7. Lebensjahres gebildet.*

Wir durchlaufen den Zyklus der Chakren im 7er Rhythmus, so dass wir im Alter von 49 Jahren einen Lebenszyklus vollenden. Ab dem 50. Lebensjahr starten wir wieder im Wurzelchakra und haben die Möglichkeit uns unsere Themen nochmal ganz neu anzuschauen und Änderungen vornehmen können mit Weisheit und Demut. Deshalb geschieht auch bei vielen Menschen um diese Lebenszeit herum ein drastischer Wandel. Wir begeben uns auf die Suche nach dem Sinn des Lebens.

Für die innere Kind Arbeit, ist die Chakren-Therapie ein immens wichtiger Baustein. Wir kommen hier an Ereignisse, die wir kognitiv nicht wissen, und können diese sanft und achtsam lösen.

Viel Freude mit der kleinen Übersetzung

Herzlichst  
Eure Iris Moche

**HOLISTIC** **NATION**

OF FREQUENCIES

*Anmerkung: Dieses Dokument wurde exklusiv für die AlphaWave erstellt. Das Verbreiten und Kopieren ist ausserhalb des Teams der Holistic Nation nicht gestattet.*