

Affirmationen

Bereich Selbstliebe

- Ich liebe und achte mich.
- Ich bin ein wertvoller Mensch.
- Ich bin durch und durch liebenswert.
- Ich werde so geliebt, wie ich bin.
- Ich bin ein liebevoller Mensch und verteile Liebe großzügig.
- Ich sehe mich selbst mit den Augen der Liebe.
- Ich bin die Liebe.
- Ich bin ein schönes Wesen.
- Mir fällt es leicht mich selbst und andere zu lieben.
- Ich akzeptiere mich so wie ich bin.
- Ich bin einzigartig und besonders.
- Ich öffne mich für die Liebe.
- Ich liebe und werde geliebt.
- Ich bin dankbar für die Momente der Liebe jeden Tag.
- Ich liebe mein Leben und das Leben liebt mich.
- Ich danke für all das Gute in meinem Leben.
- Ich werde mit Glück und Liebe verwöhnt, das ist meine Bestimmung.
- Jeder Tag ist von Liebe erfüllt.
- Ich liebe das Leben und sage ja zu mir.
- Ich vertraue darauf, dass ich liebenswert bin.
- Ich bin es wert geliebt zu werden, dafür muss ich nichts tun.
- Die Liebe ist die stärkste Kraft im Universum.
- Ich öffne mein Herz für die Liebe.
- Ich lasse in Liebe los.
- Meine Liebe ist bedingungslos.
- Meine Selbstliebe heilt.
- Ich bin ein Segen.

Bereich Selbstvertrauen

- Ich vertraue auf mich selbst!
- Ich schaffe alles, was ich wirklich will.
- Ich bin reich an Selbstvertrauen.
- Ich vertraue meiner inneren Stimme.
- Ich kann mich auf mich selbst verlassen.
- Ich bin der/die Beste die ich sein kann, jeden Moment.
- Ich bin optimistisch und mir selbst gut genug.
- Ich vertraue auf meinen Lebensfluss.
- Jede Herausforderung macht mich stärker.
- Ich kann jeden Tag neu entscheiden.
- Ich bin mir bewusst, dass ich immer die Wahl habe.
- Ich vertraue auf meine Fähigkeiten, Stärken und Talente.
- Ich traue mir etwas zu.

- Ich habe viel aus meinen Fehlern gelernt, ich achte sie als Lehrmeister.
- Alles geschieht zum richtigen Zeitpunkt.
- Ich vertraue, dass alles was passiert, zu meinem Gunsten geschieht.
- Ich glaube und vertraue meiner inneren Weisheit.
- Ich vertraue jeder Veränderung in meinem Leben.
- Im Vertrauen auf mich selbst, mir gelingt alles.
- Ich denke gut über mich.

Bereich Gesundheit, Abnehmen und Fitness

- Ich achte auf meine Gesundheit.
- Ich bemerke die Signale meines Körpers und erkenne, was gut für mich ist.
- Mir geht es mit jedem Tag in jeder Hinsicht besser und besser.
- Mein Magen entspannt sich.
- Mein Blut regeneriert sich.
- Meine Knochen sind hart und stabil.
- Mein Haar wird immer voller und schöner.
- Jeder Zelle meines Körpers geht es gut.
- Ich habe ein langes, gutes, gesundes und glückliches Leben.
- Ich bewege mich gerne in der Natur und frische Luft tut mir gut.
- Ich bin endlich frei vom Rauchen.
- Ich setze meine Vorhaben konsequent in die Tat um.
- Ich wiege xxx Kilo. Geil!
- Am xxx wiege ich xxx Kilo.
- Sobald der Wecker klingelt, bin ich hellwach und stehe sofort auf.
- Ich arbeite kontinuierlich an mir selbst und meinen Zielen.
- Ich erreiche meine Ziele.
- Voller Energie verfolge ich meine Ziele.
- Ich führe ein gesundes Leben.
- Mein Körper ist mir sehr wichtig, ich achte und ehre ihn.
- Ich liebe meinen Körper.
- Meine Beine sind ein Geschenk - sie tragen mich durchs Leben.
- Sport tut mir gut.
- Ich habe Freude am Sport.
- Immer wenn ich ins Fitness-Studio gehe, fühle ich mich gut.
- Ich gehe gerne spazieren.
- Täglich bewege und trainiere ich meinen Körper.
- Ich bin fit, gesund und durchtrainiert.
- Ich verfüge über herausragende Fitness, Kraft und Ausdauer.
- Ich trainiere konsequent, um mein Potenzial maximal zu entfalten.
- Mein Körper ist schön.
- Ich esse nur, wenn ich Hunger habe.
- Ich achte auf meine Ernährung.
- Ich ernähre mich ausgewogen und gesund.
- Ich koche gerne frisch und gesund.
- Ich liebe frische und gesunde Lebensmittel.
- Ich esse immer mehr Obst und Gemüse.
- Wenn ich durstig bin, bemerke ich es sofort.
- Ich trinke gerne ausreichend Wasser.

Bereich Fülle, Erfolg, Geld, Wohlstand, Reichtum

- Ich bin ein Geldmagnet.
- Was ich beginne, gelingt mir.
- Ich habe die Kraft und Ressourcen, mir eine großartige Zukunft zu kreieren.
- Das Geld kommt auf erwartete und unerwartete Weise zu mir.
- Ich liebe mein reiches und positives Leben.
- Je mehr ich gebe, desto mehr empfangen ich.
- Ich danke dem Universum für das Geld, das mir zufließt.
- Ich strahle Wohlstand, Geld und Reichtum aus.
- Geld strömt in mein Leben.
- Ich gebe alles frei, was in diesem Moment mein Geld blockiert.
- Ich erlaube mir, reich zu sein.
- Ich bin offen und empfänglich für alle Reichtümer, die mir das Leben bringen.
- Ich bin kreativ und entdecke ständig neue Einkommensquellen.
- Ich bin es wert, im Wohlstand zu leben.
- Ich habe mehr als genug Geld.
- Mein Einkommen wächst stetig.
- Ich bin ein ausgezeichneter Geldmanager.
- Ich habe Geld im Überfluss.
- Ich verwende mein Geld, um mein Leben und das anderer Menschen zu verbessern.
- Ich ziehe so viel Geld in mein Leben, was meine kühnsten Träume übersteigt.
- Ich bin in der Lage, mit großen Geldsummen umzugehen.
- Geld hat einen positiven Einfluss auf mein Leben und das Leben anderer.
- Ich bin im Frieden damit, viel Geld zu haben.
- Ich kann mit großem Erfolg mit Leichtigkeit umgehen.
- Ich lebe so, wie ich will.
- Ich liebe, was ich tue. Mit meinen Diensten darf Geld im Überfluss zu mir.
- Das Universum wird immer meinen besten Interessen dienen.
- Ich bin dankbar für all die Fülle, die mich jetzt umgibt.
- Ich habe eine positive Einstellung zu Geld.
- Es fällt mir leicht, Geld anzuziehen.
- Ich verdiene es, reich zu sein.
- Ich bin finanziell frei.
- Ich werte das Leben anderer Menschen auf.
- Ich bin schuldenfrei, weil ständig Geld in mein Leben fließt.
- Je mehr ich mich auf die Freude konzentriere, desto mehr Geld erhalte ich.
- Ich habe immer genug Geld, um meine Bedürfnisse zu befriedigen.
- Meine Fähigkeit, Geld zu halten und zu vermehren, wird jeden Tag größer.
- Ich bin dankbar, dass ich mein Geld in die Wirtschaft einbringen kann.
- Es ist genug für alle da!
- Das Universum bietet genug Geld für alle.
- Bei mir kommt immer mehr Geld rein als raus.
- Ich bin dankbar für alles, was mir das Geld bringt.
- Es macht mir Spaß, mein Geld zu verwalten und anzulegen.
- Ich nutze jede Gelegenheit, um mehr Geld zu verdienen.
- Ich habe immer genug Geld.
- Ich ziehe Geld an, um es anderen zu geben.

- Geld ist Energie, und es fließt ständig in mein Leben.
- Ich lasse all meine einschränkenden Überzeugungen über Geld los.
- Ich konzentriere mich auf Reichtum und Fülle in meinem Leben.
- Meine Finanzen verbessern sich über alles hinaus, was ich mir jemals vorstellen konnte.
- Ich weiß, dass jeder wohlhabend sein kann, auch ich.
- Jeden Tag entscheide ich mich für Geld und Reichtum.
- Geld ist im Überfluss vorhanden, und ich ziehe es auf natürliche Weise an.
- Ich bin eines wohlhabenden Lebens würdig.
- Ich bin wohlhabend und lebe zu meinen eigenen Bedingungen.
- Das Leben liebt mich und trägt ständig zu mir bei.
- Ich verdiene Reichtum in meinem Leben.
- Ich vergebe mir selbst und befreie mich von allen einschränkenden Überzeugungen.
- Mein Bankkonto wächst ständig.
- Es gibt keine Grenzen für das Geld, das ich verdienen kann.
- Je mehr Spaß ich habe, desto mehr Geld verdiene ich.
- Überfluss ist überall um mich herum.
- Ich lebe ständig in Komfort und Freude.
- Ich lasse all meine Ängste um Geld los.
- Ein Überfluss an Geld fließt gerade jetzt in mein Leben.
- Ich glaube, jeder kann wohlhabend sein, auch ich selbst.
- Mein Leben verbessert sich, und der Wohlstand kommt gerade jetzt zu mir.
- Ich werde immer alles haben, was ich brauche, das Universum kümmert sich hervorragend um mich.
- Mein Geist ist ein starker Magnet für Reichtum und Überfluss.
- Ich lebe ein Leben in Fülle und Reichtum.
- Ich nutze jede große Gelegenheit, die sich mir bietet.
- Ich gönne anderen den Reichtum, genauso wie mir selbst.
- Heute konzentriere ich mich, egal wo ich bin, auf das, was ich sehen möchte.
- Alle Ressourcen, die ich brauche, sind in mir.
- Ich bin wohlhabend.
- Überfluss ist überall um mich herum, in allem, was ich tue.